

MENÜÜ

ESMASPÄEV 29.03

H: Mannapuder moosiga, mahl, sai

Lasteaia vitamiinipaus: viinamarjad

L: Keedetud riis, bõfstrooganov, porgandi-õunasalat, täistera rukkileib, sai, piim

O: Viinerid, värske kurgi salat hapukoorega, mahl

TEISIPÄEV 30.03

H: 5-viljapuder moosiga, tee sidruniga/ingveriga, sai

Lasteaia vitamiinipaus: banaan

L: Rassolnik, hapukoor, täistera rukkileib, sõrnikud moosiga

O: Kanarisoto, mahl

KOLMAPÄEV 31.03

H: Neljaviljahelbepuder moosiga, sai, joogijogurt

Lasteaia vitamiinipaus: paprika

L: Kartulipüree, hakk-kotlet, peedi ja marineeritud kurgi salat, täistera rukkileib, sai, piim

O: Muna-singivorm, tee

Head isu!

NELJAPÄEV 01.04

H: Tatranelbe puder moosiga, sai, mahl

Lasteaia vitamiinipaus: pirn

L: Koorene lõhesupp, täistera rukkileib, porgand, marjasupp vahukoorega, küpsis, sai

O: Makaronid riivjuustuga, värvilised köögiviljad, mahl

