

ILLUKA KOOLISÖÖKLA MENÜÜ

ESMASPÄEV 28.09

H: Kakao teraviljahelbed, piim

L: Tatar, guljašš, marineeritud kurk, piim, sai, täistera rukkileib

PPR: Keedumuna, võisai juustuga, tee

TEISIPÄEV 15.09

H: Mannapuder, moos, mahl, sai

L: Rassolnik, hapukoor, porgand, täistera rukkileib, marjasupp, vahukoor, sai

PPR: Ahjukartul, ketšup, tomati- kurgisalat, mahl, täistera rukkileib

KOLMAPÄEV 16.09

H: Nisuhelbepuder, moos, sepik, tee

L: Keedetud kartul, hautatud kana hapukoorekastmes, porgandi-apelsinisalad, täistera rukkileib, piim

PPR: Marjakook, morss

NELJAPÄEV 17.09

H: Kaerahelbepuder, moos, sai, joogijogurt

L: Kalaseljanka, hapukoor, täistera rukkileib, kohupiimavaht, moos, pirn

PPR: Pelmeenid, hapukoor. mahl, täistera rukkileib

REEDE 04.09

H: 7-viljahelbepuder, moos, morss, sai

L: Kartulipüree, pikkpoiss, tervisesalat hapukoorega, piim, täistera rukkileib

Head isu!