

# ILLUKA KOOLISÖÖKLA

## MENÜÜ

### ESMASPÄEV 08.02

**H:** Nisuhelbepuder moosiga, morss, sai

**Lasteaia vitamiinipaus: lillkapsas**

**L:** Tatar, pikkpoiss, porgandi-küüslaugusalat, piim, täistera rukkileib

**PPR:** Naturaalne omlett, tomati-kurgisalat, morss

### TEISIPÄEV 09.02

**H:** 10-viljahelbepuder moosiga, sai, tee sidruniga/ingveriga

**Lasteaia vitamiinipaus: Õun**

**L:** Värskekapsasupp kanalihaga, hapukoor, täistera rukkileib, apelsin, magus kohupiimavaht küpsisega

**PPR:** Janssoni kiusatus, tomati- kurgisalat hapukoorega, mahl

### KOLMAPÄEV 10.02

**H:** Kaera-ja riisihelbepuder moosiga, joogijogurt, sai

**Lasteaia vitamiinipaus: paprika**

**L:** Keedetud kartul, lihakaste, peedi-juustu-õuna-kurgisalat, piim, täistera rukkileib

**PPR:** Viineripirukas, kreemisai ja morss

### NELJAPÄEV 11.02

**H:** Maisihelbepuder moosiga, kakao, sai

**Lasteaia vitamiinipaus: apelsin**

**L:** Rassolnik, täistera rukkileib, piimakissell moosiga, õun

**PPR:** Makaronid hakklihaga, ketšup, morss

### REEDE 12.02

**H:** Nisuhelbepuder moosiga, mahl, sai

**Lasteaia vitamiinipaus: värske kurk**

**L:** Kartuli-porgandipüree, küpsetatud kana, tomati- kurgisalat, täistera rukkileib, piim

**PPR:** Praetud pelmeenid hapukoorega, morss

*Head isu!*