

# MENÜÜ

## ESMASPÄEV 03.05

**H:** Nisuhelbepuder moosiga, morss, sai

**Lasteaia vitamiinipaus:** Värske kurk

**L:** Tatar, pikkpoiss, porgandi-küüslaugusalat, piim, täistera rukkileib

**O:** Naturaalne omlett, tomati-kurgisalat, morss

## TEISIPÄEV 04.05

**H:** 10-viljahelbepuder moosiga, sai, tee sidruniga/ingveriga

**Lasteaia vitamiinipaus:** Õun

**L:** Värskekapsasupp kanalihaga ja hapukoorega, täistera rukkileib, apelsin, magus kohupiimavaht küpsisega

**O:** Kartulisalat ja mahl

## KOLMAPÄEV 05.05

**H:** Kaera- ja riisihelbepuder moosiga, joogijogurt, sai

**Lasteaia vitamiinipaus:** Paprika

**L:** Keedetud kartul, lihakaste, peedi-juustu-õuna-kurgisalat, piim, täistera rukkileib

**O:** Saiake ja morss

## NELJAPÄEV 06.05

**H:** Maisimannapuder moosiga, sai ja kakao

**Lasteaia vitamiinipaus:** Apelsin

**L:** Hernesupp, täistera rukkileib, piimakissell moosiga, õun

**O:** Makaronid hakklihaga ja ketšupiga, paprika-tomatisalat, morss

## REEDE 07.05

**H:** 7-viljahelbepuder moosiga, morss, sai

**Lasteaia vitamiinipaus:** Lillkapsas

**L:** Kartuli-porgandipüree, küpsetatud kana, tomati- kurgisalat, täistera rukkileib, piim

**O:** Pelmeenid hapukoorega, morss

*Head isu!*